

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ №80 «Реченька»

Морозова Н.В.

Утверждено

Заведующий МБДОУ №80 «Реченька»

Осипова А.М.



Карта максимальной нагрузки на летне-оздоровительный период 2026 года

	гр. № 9 (р.в.)	гр. № 12 (р.в.)	гр. № 8 (р.в.)	гр. № 3 (I мл)	гр. № 6 (II мл)	гр. № 2 (II мл)	гр. № 4 (средн)	гр. № 13 (средн)	гр. № 5 (старш.)	гр. № 7 (старш.)
ПН	Музыка 9.20-9.30	ФИЗО 9.20-9.30	Музыка 9.40-9.50	ФИЗО 9.40-9.50	Музыка 10.00-10.15	ФИЗО 10.00-10.15	Музыка 10.25-10.45	ФИЗО 10.25-10.45	Музыка 10.55-11.20	ФИЗО 10.55-11.20
ВТ	ФИЗО 9.20-9.30	Музыка 9.20-9.30	ФИЗО 9.40-9.50	Музыка 09.40-09.50	ФИЗО 10.00-10.15	Музыка 10.00-10.15	ФИЗО 10.25-10.45	Музыка 10.25-10.45	ФИЗО 10.55-11.20	Музыка 10.55-11.20
СР	ФИЗО на возд. 11.00-11.10	ФИЗО на возд. 11.00-11.10	ФИЗО на возд. 11.00-11.10	ФИЗО на возд. 11.00-11.10	ФИЗО на возд. 11.15-11.30	ФИЗО на возд. 11.15-11.30	ФИЗО на возд. 11.20-11.40	ФИЗО на возд. 11.20-11.40	ФИЗО на возд. 11.25-11.50	ФИЗО на возд. 11.25-11.50
ЧТ	Музыка 9.20-9.30	ФИЗО 9.20-9.30	Музыка 9.40-9.50	ФИЗО 9.40-9.50	Музыка 10.00-10.15	ФИЗО 10.00-10.15	Музыка 10.25-10.45	ФИЗО 10.25-10.45	Музыка 10.55-11.20	ФИЗО 10.55-11.20
ПТ	ФИЗО 9.20-9.30	Музыка 09.20-09.30	ФИЗО 9.40-9.50	Музыка 09.40-09.50	ФИЗО 10.00-10.15	Музыка 10.00-10.15	ФИЗО 10.25-10.45	Музыка 10.25-10.45	ФИЗО 10.55-11.20	Музыка 10.55-11.20

График проведения развлечений

	гр. № 9 (р.в.)	гр. № 12 (р.в.)	гр. № 8 (р.в.)	гр. № 3 (I мл)	гр. № 6 (II мл)	гр. № 2 (II мл)	гр. № 4 (средн)	гр. № 13 (средн)	гр. № 5 (старш.)	гр. № 7 (старш.)
СР	Развлечение 9.00-9.10	Развлечение 9.00-9.10	Развлечение 9.00-9.10	Развлечение 9.20-9.35	Развлечение 9.20-9.35	Развлечение 9.20-9.35	Развлечение 9.45-10.05	Развлечение 9.45-10.05	Развлечение 10.15-10.40	Развлечение 10.15-10.40

График проведения утренней гимнастики

Группы	р.в. и I младшие /вновь/	II младшие группы	Средние группы	Старшие группы
Время	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10
Ответственный	Воспитатели	Воспитатели	Воспитатели	Воспитатели
Место проведения	Участок группы	Участок группы	Участок группы	Участок группы

ПРИМЕЧАНИЕ: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении(в группах)

График проведения мероприятий по адаптации узкими специалистами во вновь набираемых группах

	гр. № 9 (1-3), гр. №12 (1-3)/вновь
ПН	9.00-9.10 Музыкальный руководитель
ВТ	9.00-9.10 Инструктор по ФК
СР	
ЧТ	9.00-9.10 Музыкальный руководитель
ПТ	9.00-9.10 Инструктор по ФК